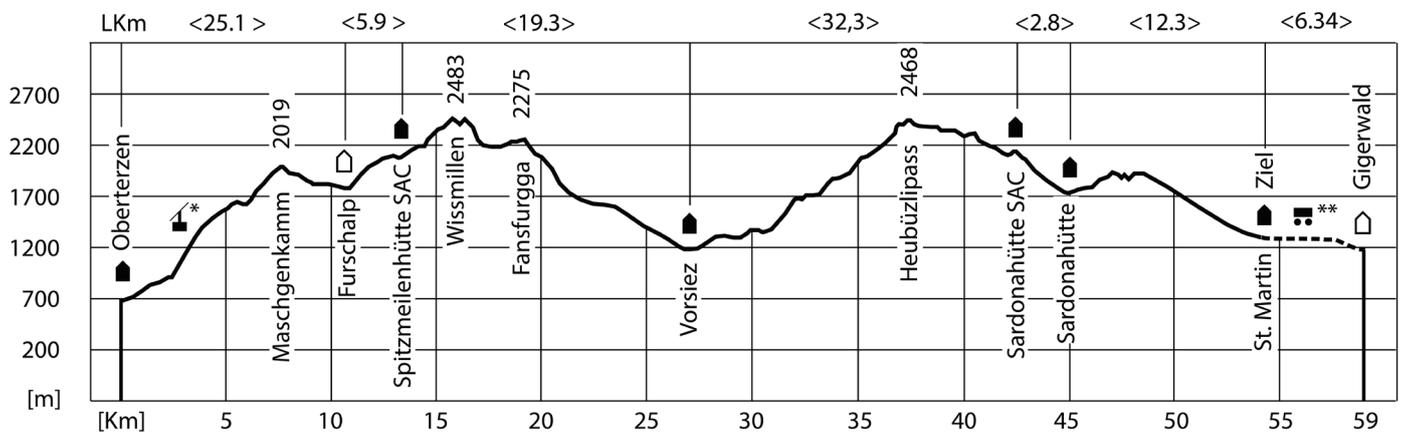


## Höhenprofil



dargestellte Überhöhung: 5-fach  
swissclassic, www.sclassic.ch, 30.05.2023, ralph hartmann

- \*) Seilbahn Oberterzen - Tannbodenalp (A2), Zeitersparnis 2h55
- Seilbahn Oberterzen - Tannbodenalp - Chrüz (A2+B1), Zeitersparnis 3h25
- Seilbahn Oberterzen - Tannbodenalp - Maschgenkamm (A2+B2), Zeitersparnis 5h15

\*\*\*) Offizielles Ziel in St. Martin. Anschliessend Shuttle bis Anschluss ÖV (Bus) oder Marsch durch Tunnelstrecke entlang Gigerwaldsee.

## Marschtabelle

Etappe	Start	Ziel	Route	Distanz [Km]	Aufstieg [m]	Abstieg [m]	Max Höhe [müM]	Marschzeit [h]	Hm+ [100m]	Hm- [200m]	LKm (+)
1	Oberterzen	Spitzmeilenhütte SAC	Maschgenkamm	14.4	1794	391	2111	06:30	17.9	2	32.3
2	Spitzmeilenhütte SAC	Vorsiez	Fansfurggla	13.6	536	1443	2391	04:46	5.4	7.2	19
3	Vorsiez	Sardonahütte SAC	Heubüzlipass	15.6	1671	704	2464	06:47	16.7	3.5	32.3
4	Sardonahütte SAC	St. Martin	Malanseralp	11.18	391	1185	2152	03:40	3.9	5.9	15.08
				<b>54.78</b>	<b>4392</b>	<b>3723</b>	<b>2464</b>	<b>21:43</b>	<b>43.9</b>	<b>18.6</b>	<b>98.68</b>

Km (Horizontaldistanz)	<b>54.78 Km</b>
LKm (nur mit Aufstieg)	<b>98.68 LKm</b>
LKm (mit Aufstieg und Abstieg)	<b>117.28 LKm</b>

## 3-Tages-Variante (Start nur am Donnerstag)

Etappe	Start	Ziel	Route	Distanz [Km]	Aufstieg [m]	Abstieg [m]	Max Höhe [müM]	Marschzeit [h]	Hm+ [100m]	Hm- [200m]	LKm (+)
1	Oberterzen	Spitzmeilenhütte SAC	Maschgenkamm	14.4	1794	391	2111	06:30	17.9	2	32.3
2	Spitzmeilenhütte SAC	Vorsiez	Fansfurggla	13.6	536	1443	2391	04:46	5.4	7.2	19
3	Vorsiez	St. Martin	via Plattenseeli	20.5	1635	1477	2152	08:10	16.4	7.4	36.9
				<b>48.5</b>	<b>3965</b>	<b>3311</b>	<b>2464</b>	<b>19:26</b>	<b>39.7</b>	<b>16.6</b>	<b>88.2</b>

Km (Horizontaldistanz)	<b>48.5 Km</b>
LKm (nur mit Aufstieg)	<b>88.2 LKm</b>
LKm (mit Aufstieg und Abstieg)	<b>104.8 LKm</b>