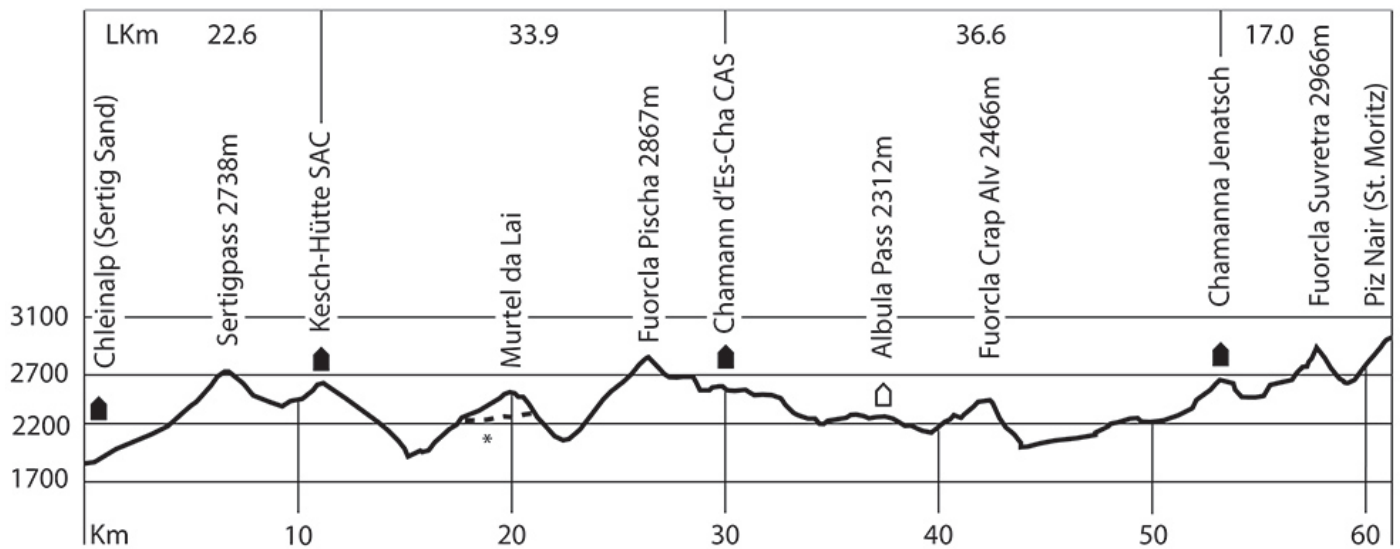


Höhenprofil



Marschtabelle

Variante 4 Tage

Start	Ziel	via	Distanz	Aufstieg	Abstieg	Max Höhe	Zeit	LKm
1 Chleinalp (Sertig Sand)	Kesch-Hütte SAC	Sertigpass	11.3 Km	1125 m	356 m	2738 m	04:25	22.6 LKm
2 Kesch-Hütte SAC	Chna. d' Es-cha CAS	See Lai	18.5 Km	1539 m	1577 m	2872 m	07:35	33.9 LKm
3 Chna. d' Es-cha CAS	Chna. Jenatsch CAS	Pass Albula	23.4 Km	1323 m	1266 m	2650 m	07:50	36.6 LKm
4 Chna. Jenatsch CAS	Piz Nair (St. Moritz)	Pass Suvretta	7.8 Km	921 m	546 m	3027 m	03:41	17.0 LKm
			61.0 Km	4908 m	3745 m	3027 m	23:31	110.1 LKm

Horizontaldistanz	61.0 Km
Leistungskilometer (nur mit Aufstieg)	110.1 LKm
Leistungskilometer (mit Aufstieg und Abstieg)	128.8 LKm

Variante 3 Tage (Start am Donnerstag)

Start	Ziel	via	Distanz	Aufstieg	Abstieg	Max Höhe	Zeit	LKm
1 Chleinalp (Sertig Sand)	Chna. d' Es-cha CAS	Sertigpass	25.1 Km	2199 m	1468 m	2875 m	09:53	47.1 LKm
2 Chna. d' Es-cha CAS	Chna. Jenatsch CAS	Pass Albula	23.4 Km	1323 m	1266 m	2650 m	07:50	36.6 LKm
3 Chna. Jenatsch CAS	Piz Nair (St. Moritz)	Pass Suvretta	7.8 Km	921 m	546 m	3027 m	03:41	17.0 LKm
			56.3 Km	4443 m	3280 m	3027 m	21:24	100.7 LKm

Horizontaldistanz	56.3 Km
Leistungskilometer (nur mit Aufstieg)	100.7 LKm
Leistungskilometer (mit Aufstieg und Abstieg)	117.0 LKm