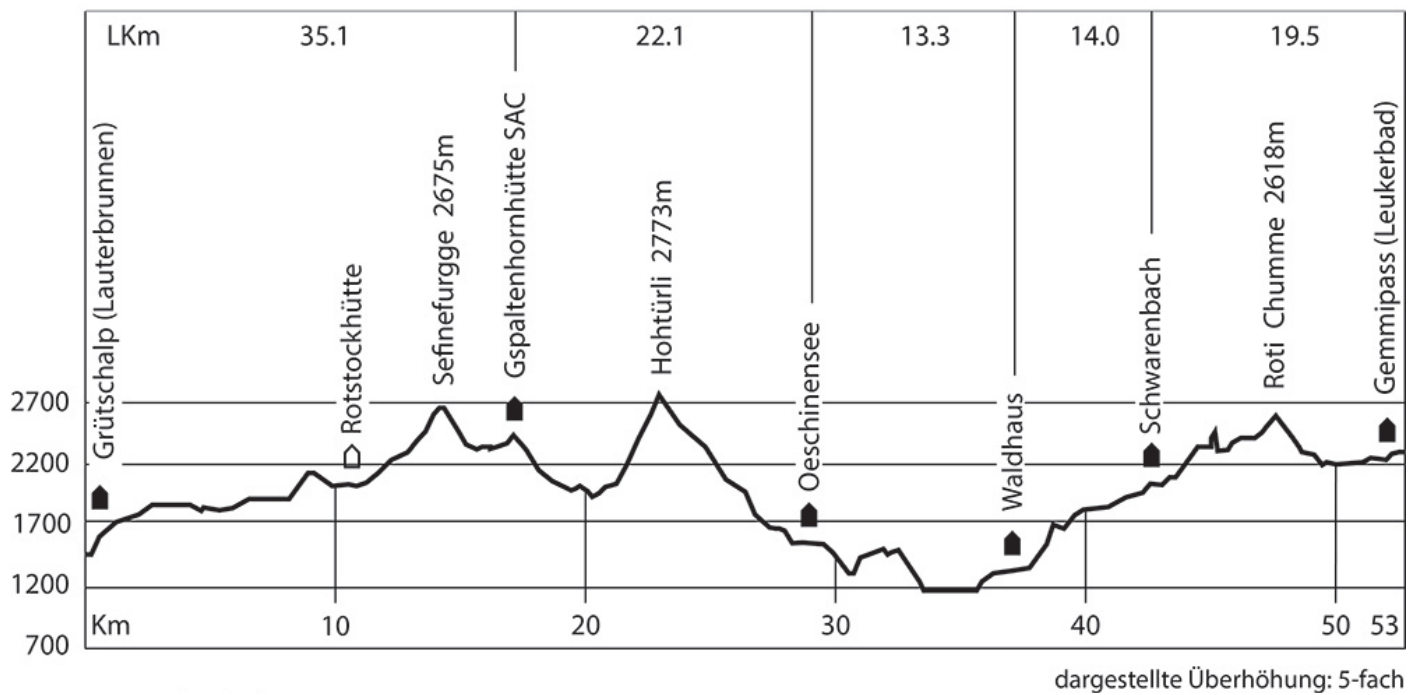


## Höhenprofil



## Marschtabelle

Start	Ziel	via	Distanz	Aufstieg	Abstieg	Max Höhe	Zeit	LKm
Grütschalp	Gspaltenhornhütte SAC	Sefinefurgge	17.3 Km	1775 m	814 m	2675 m	07:25	35.1 LKm
Gspaltenhornhütte SAC	Oeschinensee	Hohtürli	12.0 Km	1005 m	1863 m	2773 m	06:15	22.1 LKm
Oeschinensee	Waldhaus	Dürreschwand	8.3 Km	495 m	730 m	1594 m	03:15	13.3 LKm
Waldhaus	Schwarenbach	Gurnigel	5.9 Km	808 m	107 m	2064 m	02:55	14.0 LKm
Schwarenbach	Gemmipass	Rote Chumme	9.7 Km	976 m	696 m	2618 m	04:30	19.5 LKm
			<b>53.3 Km</b>	<b>5059 m</b>	<b>4210 m</b>	<b>2773 m</b>	<b>24:20</b>	<b>104.1 LKm</b>

Horizontaldistanz	53.3 Km
Leistungskilometer (nur mit Aufstieg)	<b>104.1 LKm</b>
Leistungskilometer (mit Aufstieg und Abstieg)	125.2 LKm