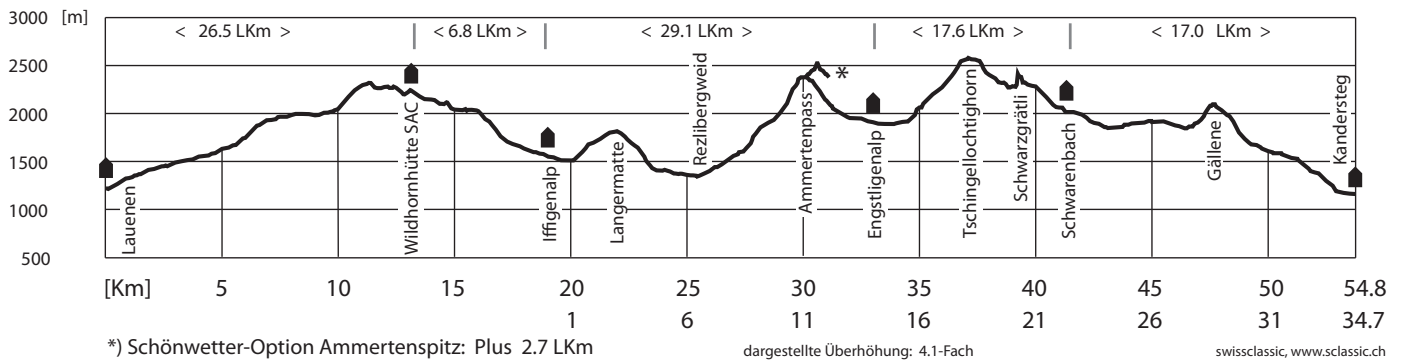




Höhenprofil



Strecke 100 LK

Streckenteil	Start	Ziel	Route	Distanz [Km]	Aufstieg [m]	Abstieg [m]	Max Höhe [m]	Marschzeit [h]	Hm+ [100m]	Hm- [200m]	LKm (+) [LKm]	LKm (+/-) [LKm]
Teil 1	Lauenen	Wildhornhütte	via Stübli pass	13.1	1338	286	2382müM	05:10	13.4	1.4	26.5	27.9
Teil 2	Wildhornhütte	Iffigenalp		5.94	87	802	2300müM	01:55	0.9	4	6.84	10.84
Teil 3	Iffigenalp	Engstligenalp		14.6	1454	1102	2444müM	06:42	14.5	5.5	29.1	34.6
Teil 4	Engstligenalp	Schwarenbach		7.68	994	870	2651müM	04:28	9.9	4.4	17.58	21.98
Teil 5	Schwarenbach	ScoutCenter KaSteg	Usser Üschene	12.4	455	1327	2155müM	04:25	4.6	6.6	17	23.6
Summen				53.72	4328	4387		22:40	43.3	21.9	97.02	118.92

Km (Horizontaldistanz)	53.72 Km
LKm (nur mit Aufstieg)	97.02 LKm
LKm (mit Aufstieg und Abstieg)	118.92 LKm

Strecke 60 LK

Streckenteil	Start	Ziel	Route	Distanz [Km]	Aufstieg [m]	Abstieg [m]	Max Höhe [m]	Marschzeit [h]	Hm+ [100m]	Hm- [200m]	LKm (+) [LKm]	LKm (+/-) [LKm]
Teil 3	Iffigenalp	Engstligenalp		14.6	1454	1102	2444müM	06:42	14.5	5.5	29.1	34.6
Teil 4	Engstligenalp	Schwarenbach		7.68	994	870	2651müM	04:28	9.9	4.4	17.58	21.98
Teil 5	Schwarenbach	ScoutCenter KaSteg	Usser Üschene	12.4	455	1327	2155müM	04:25	4.6	6.6	17	23.6
Summen				34.68	2903	3299		15:35	29	16.5	63.68	80.18

Km (Horizontaldistanz)	34.68 Km
LKm (nur mit Aufstieg)	63.68 LKm
LKm (mit Aufstieg und Abstieg)	80.18 LKm